



ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



МИАЦ

## Уважаемые граждане, перенесшие COVID-19

Новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Наиболее серьезные осложнения:

- 1). Одышка
- 2). Боль в груди
- 3). Кашель
- 4). Тахикардия
- 5). Тромбозы

Важно своевременно обратиться на прием к врачу при возникновении осложнений и плохом самочувствии.

**Что необходимо сделать?**

Пройти углубленную диспансеризацию можно в поликлинике по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики  
Костромской области»,  
адрес: г. Кострома, ул. Ленина, 151, пом.126  
тел.: (4942) 45-01-71  
e-mail: [cozmp@lpu.dzo-kostroma.ru](mailto:cozmp@lpu.dzo-kostroma.ru)  
[vk.com/zdorovaya\\_kostroma](https://vk.com/zdorovaya_kostroma)



# Уважаемые граждане, перенесшие COVID-19

## ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ УГЛУБЛЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Комплекс мероприятий, который проводится дополнительно к профилактическим медицинским осмотрам или диспансеризации, включает два этапа

### НА 1 ЭТАПЕ

- \*Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое
- \*Тест с 6-минутной ходьбой
- \*Спирометрия
- \*Развернутый и биохимический анализы крови
- \*Анализ концентрации Д-димера
- \*Проведение рентгенографии органов грудной клетки

По результатам исследований первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках второго этапа.

### НА 2 ЭТАПЕ

- \*Эхокардиография
- \*Компьютерная томография легких
- \*Дуплексное сканирование вен нижних конечностей